

Nr. 17 • Herbst 2008 • kostenlose Kundenzeitschrift
Kristall-Apotheke • Ketzergasse 97 • 1230 Wien • www.kristallapo.at

KRISTALL MAGAZIN

Atmen Sie Ihren Stress weg!

Die funkelnden Vorteile unserer
Kristall-Stammkundenkarte

Kristall-Service: Wochenblister



Mag. pharm. Maria Stefanich

Editorial



„Stress-Pilot
Package“
um nur EUR 25,-

Atmen Sie Ihren Stress weg!

Ein Termin jagt den nächsten? Die Kinder müssen von der Schule abgeholt werden? Die Laufstunde geht sich aus zeitlichen Gründen nicht aus? Und die Freunde hat man auch schon lange nicht mehr zum Essen eingeladen? Keine Frage: Unsere Zeit ist von Hektik und Stress geprägt. Familie, Beruf und Freizeit unter einen Hut zu bringen erfordert meist unsere ganze Kraft. Kein Wunder, wenn der Stress unsere Energiereserven auffrisst und die Gesundheit dabei auch auf der Strecke bleiben kann.

Sie fühlen sich in letzter Zeit überfordert, ständig unter Zeitdruck und „ausgebrannt“? Geben Sie dem Burn-Out keine Chance. Gezielte Atemübungen helfen sich zu entspannen. Probieren Sie es doch einfach aus: Mit dem „Stress-Pilot“ sagen Sie der Hektik im Alltag den Kampf an und finden wieder zu Ihrer „Lebens-Balance“.

Ab sofort bieten wir unseren Kunden ein exklusives „Stress-Pilot Package“ an (Dauer: 30 Minuten).

Beim Einstiegstest wird Ihr Stresslevel ermittelt. In Folge lernen Sie bei der Herzratenvariabilität-Messung via Computer in entspannter Atmosphäre richtig zu atmen. Mit dem Wissen über die tiefe Atmung und der regelmäßigen Übung werden Sie schon bald jede Stress-Situation im Griff haben.

Gehen Sie mit dem „Stress-Pilot“ auf Entspannungskurs. Wir freuen uns schon jetzt auf Ihre Anmeldung bei uns in der Apotheke.

Mit den besten Grüßen

Ihre Mag. Maria Stefanich
Kristall-Apotheke

PS: Infos rund um den „Stress-Pilot“ finden Sie auch unter www.stress-pilot.de

Mag. pharm.
Nicole AVIMag. pharm.
Lubna LATIFMag. pharm.
Verena MATTNERSonja RUBEY
PKAEdith ANDERLE
PKAChristina STEFANICH
Buchhaltung &
AdministrationLilijana MIHAJLOVIC
die gute FeeAndrea HOLZWEBER
PKA-LehrlingSevgi AYCICEK
PKA-Lehrling



Liebe Leserinnen und Leser,

heute möchten wir Ihnen die funkelnden Vorteile unserer Kristall-Bonuskarte näher bringen. Viele unserer Kunden sind bereits Bonuskartenbesitzer und nützen die Leistungen – für diese möchten wir hier die Vorteile nochmals in Erinnerung rufen. Für diejenigen unter Ihnen, die noch nicht von der Karte profitieren, möchten wir hier unser Angebot schildern.

Von Wellnessgutscheinen über Nährstoffberatung bis hin zur Schüssler-Analyselanalyse:

Überzeugen Sie sich selbst.

Wir denken und dokumentieren mit

Ein Medikament, das Sie vor längerer Zeit bei uns gekauft haben, hat Ihnen besonders gut getan? Sie wissen aber nicht mehr welches es war? Kein Problem: Ein Knopfdruck genügt und wir haben Ihre gesamte Einkaufshistorie abrufbereit.

Endlich Zeit zu zweit

Die Kristall Apotheke öffnet Ihnen Tür und Tor in eine ganz besondere Wellness und Lifestylewelt, die Privatkunden normalerweise verschlossen bleibt. Lassen Sie sich und Ihre Begleitung drei

Tage lang in einem der 34 Luxushotels in Frankreich, Italien, Österreich, ... verwöhnen – und zwar um nur EUR 190,- für 2 Personen.

Immer up to date

Freuen Sie sich auf viele informative Vorträge und Veranstaltungen rund um Ihre Gesundheit und Fitness in unserer Apotheke. Von Nordic Walking über Allergie oder Bachblüten. Da ist garantiert für jeden was dabei.

Jetzt geht's los

Der Wille zu einem gesünderen Leben ist da, doch der Antrieb zum ersten entscheidenden Schritt fehlt? Unsere speziell geschulten Mitarbeiter (vom Wellness-Coach bis zum Nährstoffakademiker und Schüssler-Spezialisten) haben für alle Fragen ein offenes Ohr und die richtige Antwort parat.

Nützen Sie dieses Fachwissen und persönliches Engagement in einem kostenlosen Beratungsgespräch.

Ihr monatliches Preisspecial

Jedes Monat stehen für Sie ausgesuchte Produkte zum absoluten Schnäppchenpreis im Regal: Viel Spaß beim Zugreifen!

Ihr persönlicher Gesundheits-Check

Vertrauen ist gut, aber Kontrolle ist besser. Lassen Sie sich von uns Ihren Blutdruck testen – und zwar so oft Sie wollen und völlig kostenlos. Auch kontrollieren wir gratis Ihren Blutzucker, Cholesterin, Triglyzeride und Fettanteil – und zwar einmal pro Monat, gleich direkt in der Apotheke.

Sparen Sie Zeit und Nerven

Die Bewilligung für „chefarzpflichtige“ Arzneien erledigen wir gerne für Sie.

Übersichtlich und praktisch

Als Besitzer der Kristall-Bonuskarte erhalten Sie kostenlos und jederzeit Ihre Jahresgesamtabrechnung zur Vorlage an Versicherung und Finanzamt.

Antlitzanalyse um die Hälfte

Speziell für Sie gibt es die Antlitzanalyse zum halben Preis. Wir freuen uns auf Ihre Terminvereinbarung.

Sind Sie neugierig geworden? Dann kommen Sie in die Kristall-Apotheke und holen Sie sich Ihre persönliche Bonuskarte!

Wochenblister

Wir schachteln Ihnen Ihre Medikamente wochenweise in sehr übersichtliche Blister ein!



Kontrolle durch den Apotheker



alle Medikamente für 1 Woche individuell zusammengestellt

Ihre Vorteile:

- Ihre Medikamente werden direkt von einem Pharmazeuten auf **Wechselwirkungen** und **Nebenwirkungen** kontrolliert, nebenbei wird auf die richtige **Dosierung** und die **Verträglichkeit** geachtet.
- Die Verantwortung für die **richtige Zusammenstellung** übernimmt der Apotheker.
- Kontrolle der richtigen Einnahme durch Beschriftung jedes Einnahmezeitpunktes der ganzen Woche.
- Hygienischer als wiederverwendbare Behälter.

Neu in meiner Apotheke:

DERMASENCE **DERMATEST**
MÉDIZINISCHE HAUTPFLEGE

Kompetenz für Ihre Haut

Das breit gefächerte Programm von DERMASENCE und DERMATEST zur Gesichts- und Körperpflege wird seit über 15 Jahren in enger Zusammenarbeit mit Dermatologen entwickelt. Dies bedeutet:

- Innovative Produkte mit modernsten Wirkstoffen
- Hoch wirksam und besonders verträglich
- Auch für Problemhaut geeignet
- Verzicht auf belastende Duftstoffe
- Komplettes Pflegeprogramm für alle Hauttypen

Höchste Verträglichkeit

Unabhängige klinische Beobachtungen und auch ÖKO-Test bestätigen die erfolgreiche Entwicklungsarbeit. Mehrfach wurde die DERMATEST Adtop Creme für die zu Neurodermitis neigende Haut hervorragend beurteilt.

Fühlen Sie sich wohl in Ihrer Haut!

